

# Place de l'ergothérapie en gériatrie

30ème Journée Annuelle de la SGGRP  
Isabelle Helly-Dordet  
Cadre supérieure de santé,  
ergothérapeute de formation initiale  
Hôpital de Pont Saint esprit

## Sommaire

- Actualité en Ergothérapie
- L'ergothérapie , un concept spécifique

## 1. Ergothérapie, quelques données

- 7000 ergothérapeutes en France
- Densité :
  - 11 Ergo / 100000 habitants
  - 105 kiné / 100000 habitants
  - 780 IDE / 100000 habitants

Languedoc Roussillon, 17/100000  
Région la mieux placée au niveau national

## 1<sup>ère</sup> semaine Nationale des Ergothérapeutes en mars dernier

### Thème retenu « Bien Vieillir »

Une campagne de sensibilisation et d'information a été menée par la profession auprès du public.

Voici quelques données issues de la rencontre à Montpellier entre des directeurs d'EHPAD et des ergothérapeutes.

## Résultat d'une enquête menée par l'Association Française des Ergothérapeutes en Gériatrie sur 38 EHPAD

### les objectifs attendus par les Directeurs lors du recrutement en EHPAD

1. Maintien de l'autonomie de la personne âgée
2. Confort de la personne âgée
3. Ergonomie pour le personnel soignant
4. Prévention d'escarre
5. Prévention des chutes

### Réalité du travail des ergothérapeutes sur les EHPAD :

1. Confort et positionnement de la personne âgée
2. Choix des aides techniques
3. Entretien de l'autonomie
4. Entretien des fonctions supérieures
5. Aménagement de l'environnement
6. Actions de formation

(suite de l'enquête)

- 40% des ergothérapeutes sont mal identifiés par leurs collègues,
- 40% ne reçoivent pas de prescription,
- 70% des directeurs souhaitent augmenter le temps de travail des ergothérapeutes (14 réponses sur 29)
- Augmentation des postes créés en EHPAD ces dernières années

## 2. Ergothérapie : un concept spécifique

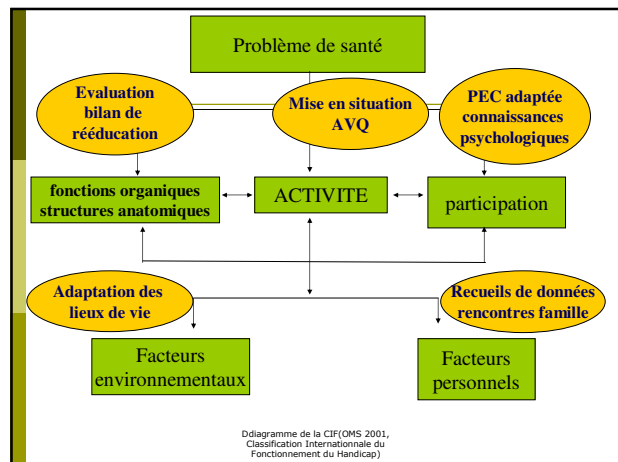
- Il s'agit d'une prise en soins complète de la personne en tenant compte de son handicap, de son environnement et de son entourage.
- En gériatrie, l'ergothérapeute doit intégrer plus particulièrement les notions :
  - D'accompagnement
  - D'adaptation au changement
  - De projet de vie

La notion de handicap évolue dans le sens des conceptions des ergothérapeutes quant à la prise en soins

- Depuis 1970, Pierre Minaire parle de « handicap de situation » expliquant que le handicap ne peut être appréhendé au seul niveau de la personne « atteinte » mais bien dans ses situations de la vie quotidienne et en interaction avec l'environnement réel.
- La classification Internationale du fonctionnement du handicap et de la santé de 2001 met en avant l'importance de l'environnement.

Pour l'ergothérapeute le patient n'est pas seulement celui qui bénéficie des soins, il est avant tout celui qui possède « un a priori de compétences » qu'il convient d'entretenir.

L'approche d'un patient en ergothérapie n'est surtout pas une approche d'organe. Elle va prendre en compte tous les paramètres influençant l'état pathologique comme l'explique le schéma suivant.



## Secteurs d'intervention des ergothérapeutes en gériatrie

- Médecine gériatrique
- SSR
- SSIAD
- CLIC
- HAD
- EHPAD / CANTOU
- Accueil de Jour
- USLD

## Avec qui travaille t'il ?

**Tout le monde !**

Le partenariat est indispensable dans la prise en soins de la personne âgée, l'ergothérapeute est un des maillons forts dans la construction d'un projet de vie personnalisé. Il s'agit de mettre en relation ce qui interfère du point de vue physique, psychique, social

## Eléments pris en compte pour l'évaluation du patient par l'ergothérapeute ?

- Les conditions de vie antérieure
- Les capacités motrices
- Les fonctions cognitives
- Le degré d'autonomie
- Les personnes ressources
- Le projet de vie

## Les objectifs à atteindre

- Fixés en accord avec le patient et son entourage chaque fois que c'est possible.
- Priorisés pour répondre au mieux au projet de vie.
- Communiqués à l'équipe pluridisciplinaire afin d'obtenir une cohérence dans le mode de prise en charge.

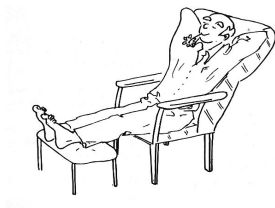
## Les techniques utilisées en ergothérapie

1. Activités thérapeutiques et mises en situation de vie quotidienne :
  - ❑ l'ergothérapeute, a des outils méthodologiques justifiant le « pourquoi » et le « comment » de son intervention et adaptera au mieux l'environnement pour que la personne âgée soit pleinement actrice
  - ❑ La P.A va développer sa capacité de choisir, d'organiser et de s'adonner à des occupations qui lui procurent du plaisir, de la reconnaissance et un soutien psychologique



### 2. Recherche de dispositifs de positionnement.

Installation au fauteuil, au lit, prévention d'escarre, réalisation de petit appareillage.



### 3. Conseils en aides techniques, visite à domicile..



## Intervention sur des CLIC/SSIAD/SSR/Médecine, centre de rééducation

- Au-delà de la rééducation, réadaptation, l'ergothérapeute joue un rôle « de passeur ». L'ergothérapeute aide à préparer « l'après », une préparation à la différence au quotidien.
- Rôle de conseil, (prévention, éducation à la santé) orienté vers le patient, les aidants et les équipes de soins.

## Des territoires à occuper

### Sur la ville : SSIAD/CLIC

pour l'éducation du patient, son maintien à domicile, l'aménagement de son environnement.

L'actualité parle de création de SSIAD pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Les équipes comprendrons des ergothérapeutes. Projet à suivre...

## Pour conclure...

Nous devons œuvrer pour que le rôle des ergothérapeutes soit davantage connu et reconnu



Je vous remercie de votre attention