

PSYCHOMOTRICIEN EN GERIATRIE

*Gaëlen HULIN, service « Les Héliades », C.H. Beauvais.
Journée annuelle de la SGGRP à Chamonilles,
Jeudi 09 avril 2009*

Psychomotricité ??

- Par l'intermédiaire du corps, le psychomotricien cherche à rétablir le mieux-être, l'équilibre psycho-corporel de la personne.
- Celle-ci exprimant ses difficultés psychiques et motrices sur le plan corporel et comportemental.

Les objectifs en gériatrie

- Comprendre le fonctionnement psycho-corporel et l'histoire de la personne âgée afin de prévenir et de réguler les troubles du comportement.
- Utiliser ses capacités pour stimuler ses fonctions cognitives et motrices.
- Favoriser l'intégration au moment clé de leur arrivée dans l'établissement.
- Offrir des moments d'écoute permettant l'expression de la personnalité et du ressenti.
- Offrir un mieux-être en favorisant plaisir et détente.

L'évaluation psychomotrice

- Capacités relationnelles, verbales et non-verbales.
- Schéma corporel, « histoire corporelle ».
- Capacités motrices (équilibre, motricité fine et générale)
- Orientation temporo-spatiale.

Evaluation des capacités et des savoirs.

LES OUTILS

- ❖ **Le corps** : dialogue tonique et communications non-verbales.
- ❖ **Les médiateurs** :
 - Matériel favorisant le mouvement, l'expression corporelle (*ballons, cerceaux, foulards...*)
 - Matériel favorisant l'expression de soi (*instruments de musique, peinture, argile...*)
 - Les animaux
 - L'eau
 - ...

Les actions rééducatives

- Ateliers d'équilibre et de gymnastique:
 - prévention des chutes,
 - réassurance et maintien des capacités motrices et psychomotrices.
- Ateliers de stimulation cognitive

Les actions thérapeutiques : thérapies à médiation corporelles et sensorielles

- Thérapie avec un animal de compagnie (chien, cheval..)
- Musicothérapie, Art-thérapie
- Ateliers réminiscence



Les actions thérapeutiques : thérapies à médiation corporelles et sensorielles

- Stimulation psychomotrice (Snozelen)
- Relaxation, toucher thérapeutique, bains thérapeutiques
- ...

Séances en groupe ou en individuel



Dans l'équipe

De par son approche globale de la personne âgée, le psychomotricien apporte un éclairage clinique précieux et fait du lien dans le prise en soin.

La co-thérapie avec les soignants permet une transversalité riche et motivante pour l'équipe, qui voit la personne âgée sous un autre jour.